

## OMAN LE LONG DE LA COTE

Un circuit facile, mais une vraie aventure pour traverser Oman du Nord au Sud en longeant la cote : de Mascate jusqu'a Salalah et au-dela. Des endroits sauvages, et des ambiances variees au fil des regions, avec une constance : la mer et l'ocean...



**Niveau 2** Circuits assez faciles avec des balades et des randonnees de quelques heures avec une denivelee positive inferieure a 300m (occasionnellement un peu plus). Ces circuits peuvent inclure des baignades, mais pas de randonnee aquatiques.  
Il y a toujours la possibilite, pour les participants qui le souhaitent, de ne pas faire la balade ou la randonnee ; quand c'est possible, un programme alternatif leur est propose ; sinon, ils peuvent patienter dans un bel endroit...

**Duree** 18 Jour

**Realisable en** JANVIER - FEVRIER - MARS - NOVEMBRE - DECEMBRE



11 Nuits en hebergements (hotel, chambres d'hotels, lodge, etc...)



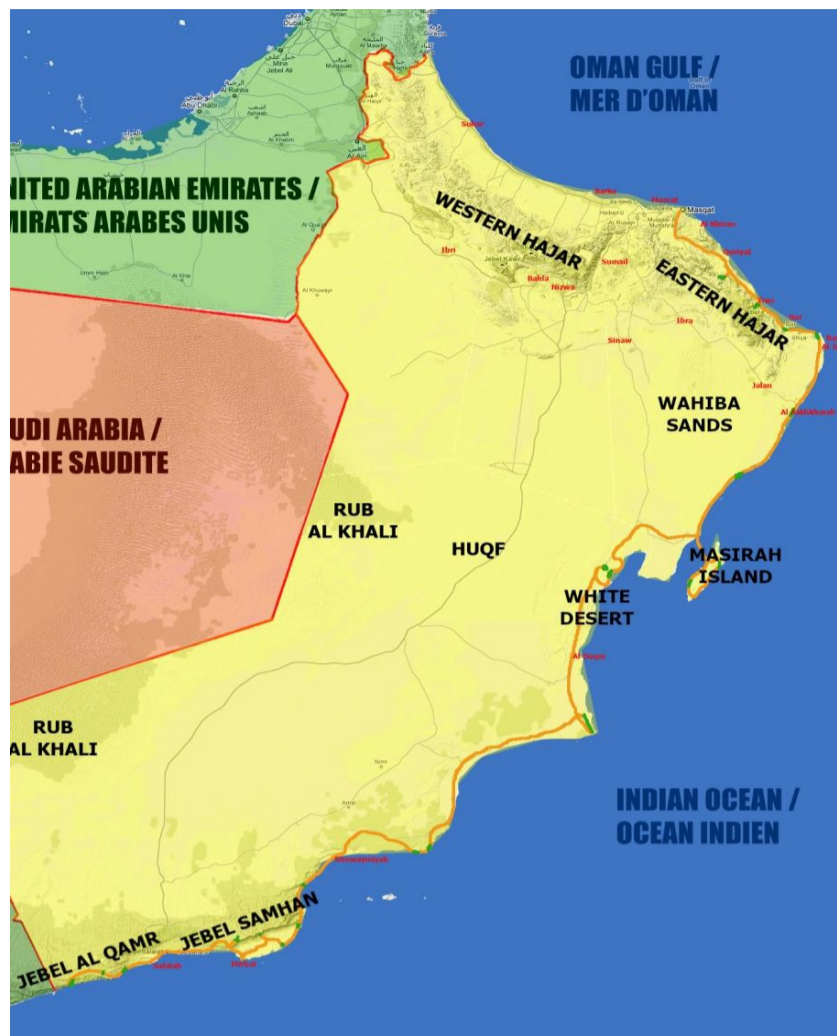
7 Nuits en camping sauvage (avec tentes, matelas epais, tapis, vaisselle, materiel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des vehicules. Habituellement, les participants montent leur tente eux-meme pendant que nous instalons le campement collectif.

**Depart** Matrah

**Fin** Salalah

| PARTICIPANTS | PRIX PAR PERSONNE |          |
|--------------|-------------------|----------|
| 2            | 1850 OMR          | 4842 USD |
| 3            | 1450 OMR          | 3795 USD |
| 4            | 1350 OMR          | 3534 USD |
| 5            | 1350 OMR          | 3534 USD |
| 6            | 1250 OMR          | 3272 USD |
| 7            | 1200 OMR          | 3141 USD |
| 8            | 1150 OMR          | 3010 USD |

**Itineraire** Wadi Al Arbeyeen - Wadi Tiwi - Sur - Ras Al Had - Desert du Wahiba - Ile de Masirah - Desert Blanc - Ras Madrasah - Shuwaymiyah - Jebel Samhan - Salalah - Jebel Al Qamr



**Note sur le transport des bagages** Nous sommes accompagnés de véhicules ; les bagages sont donc toujours transportés dans les véhicules. Vous n'avez à porter durant les randonnées, que vos affaires de la journée.

**Note sur le Desert** Nous marchons en général, le matin, de 3 à 5 heures. La chaleur et le sable mou peuvent causer quelques difficultés. Le soir, nous faisons une balade d'1 à 2 heures autour du campement. Quand nous changeons de campement, il est possible pour quelques uns de faire l'étape en voiture. Au contraire, ceux qui veulent marcher plus peuvent partir seuls le soir et faire une tour plus long. Dans le desert, nous aurons 2 lieux de campement différents pour respectivement 1, 1 nuits. Sur le campement, nous installons une grande tente (photos ci-dessous) pour avoir de l'ombre le midi, et éventuellement pouvoir s'abriter en cas de vent.





**JOUR 1***- Lunch - Dinner*

🚌 Transfert vers Wadi Al Arbeyeen (1 heure 30 - 120 Km)

✓ **Balade et baignade dans le Wadi Al Hail (4 heures )**

Nous remontons le wadi en marchant sur le falaj, les blocs et parfois dans l'eau. Nous traversons également quelques vasques a la nage. Rapidement la vallee se resserre et nous arrivons a de superbes longues vasques. Nous profitons de ce lieu sauvage et de la baignade rafraichissante. Pour ceux qui le veulent, nous pouvons aussi remonter le canyon un peu plus...

👉 *Wadi Al Arbeyeen*

Attention : certains passages peuvent necessiter de marcher dans l'eau ; vos chaussures et vos pantalons pourront etre mouilles.

**- Niveau 2\***

**- Temps de marche : 2 a 3 heures**

🚌 Transfert vers Tiwi (0 heure 30 - 60 Km)

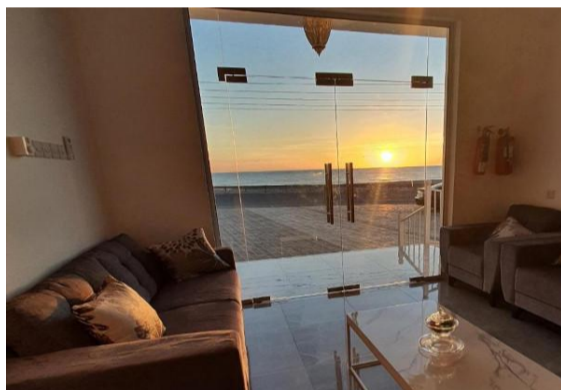
🏠🏠🏠 **Hotel en bord de mer**

Un petit hotel tres bien situe, legerement en retrait du village de Tiwi, face a la mer, a l'entrée du Wadi Tiwi. L'hotel dispose d'un jardin et d'une piscine.

*Chambre Standard*

*Chambre moderne et confortable avec salle de bain privative.*

*petit-dejeuner pris a l'hebergement*



**JOUR 2***Breakfast - Lunch - Dinner*

 Transfert vers Wadi Tiwi (0 heure 45 - 25 Km)

✓ **Randonnee a travers palmeraies et vasques d'eau turquoise du Wadi Tiwi (6 heures )**


 *Wadi Tiwi*

Une superbe vallee, avec une belle riviere aux vasques d'eau turquoise, une immense palmeraie en terrasses tout du long, des villages, et des parois rocheuses impressionnantes! Nous y passons la journee, alternant marche et baignade(s) : plusieurs possibilites d'itineraires s'offrent a nous pour une belle journee de marche pas trop difficile.

- **Niveau 2\***

- **Temps de marche : 2 a 4 heures**

- **Denivelee : +100m/-100m**

 Transfert vers Sur (0 heure 45 - 80 Km)

 **Hotel appartementface a la mer**

*Standard Room*





## JOUR 3

Breakfast - Lunch - Dinner

☞ Sur

### ✓ Visite de la ville de Sur (2 heures )

Sur est une ville importante mais qui vit a un rythme tranquille. Elle est construite en bord de mer et s'étend le long d'une lagune magnifique. Historiquement réputée pour la fabrication des boutres arabes, la ville conserve un chantier naval que nous visitons. Nous montons ensuite vers une tour de gue d'ou l'on jouit du plus beau point de vue sur la ville.

🚌 Transfert vers Ras Al Jinz (1 heure - 50 Km)

☞ Ras Al Had

### ✓ Baignade sur la cote aux tortues (2 heures )

Sur la cote autour de Ras Al Jinz, les plages sont classées réserve naturelles pour protéger les tortues qui viennent y pondre. Elles sont donc interdites la nuit. Par contre, la journée, elles sont accessibles. On peut en particulier voir les trous faits par les tortues lors de la pontes et les traces sur le sable des tortues retournées a la mer la veille. Entre des falaises, nous trouvons de belles étendues de sable blanc, et nous nous baignons dans l'océan indien. Si nous avons de la chance, nous nagerons peut-être avec les tortues...

☞ Ras Al Had

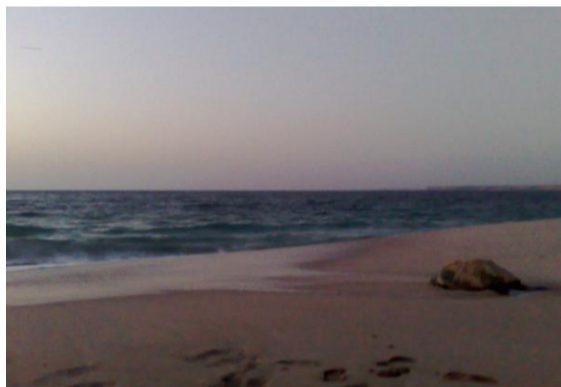
### ✓ Observation nocturne des tortues (2 heures )

La cote ici est classée réserve naturelle pour protéger les tortues vertes qui viennent y pondre en nombre. Les visites sont encadrées et regroupées sur 2 plages, les autres étant interdites la nuit pour laisser les tortues au calme. Le pique saisonnier pour les pontes est l'été, période pendant laquelle on peut trouver jusqu'a 50 tortues sur une seule plage, mais tout au long de l'année on est presque assure de voir au moins une ou deux tortues. Vous verrez une tortue creuser son trou, y déposer les oeufs, reboucher le trou, retourner a la mer, ainsi que les bébés tortues qui, a peine sortis de l'oeuf gagnent la mer.


### 🏠 Guesthouse ou hotel appartement a Ras Al Had

Standard Room

petit-dejeuner pris a l'hebergement



**JOUR 4***Breakfast - Lunch - Dinner*


 Transfert vers Al Ashkharah (1 heure 30 - 100 Km)


✓ **Arret dans une petite ville bedouine en bord de mer (0 heure 30)**


 *Desert du Wahiba* Nous nous arretons voir le port pittoresque.

 Transfert vers Ras Ar Ruays (1 heure 30 - 130 Km)

✓ **Balade dans des dunes en bord de mer (1 heure )**

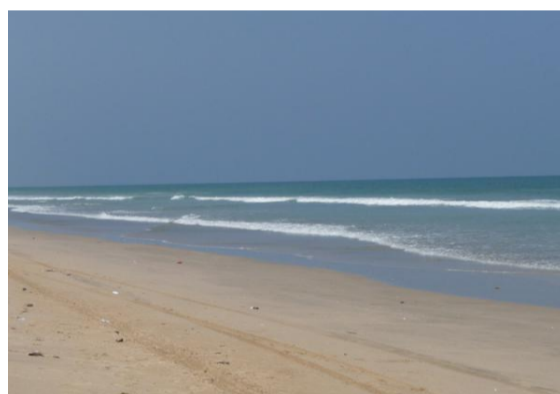
 *Desert du Wahiba* Nous faisons une balade dans des dunes qui surplombent litteralement la mer, posees sur un socle de gres (sable petrifie) erode par la mer et le vent pour former des falaises singulieres.

 Transfert vers l'embarcadere pour Masirah (0 heure 45 - 50 Km)

 Transfert vers le port de Masirah (1 heure 30 - 25 Km)  
Traversee en Ferry vers l'ile de Masirah

 **Masirah Hotel**

*Standard Room*  
*petit-dejeuner pris a l'hebergement*



**JOUR 5***Breakfast - Lunch - Dinner***✓ Decouverte de l'île de Masirah (7 heures )***✈ Ile de Masirah*

Nous passons la journee entiere sur l'île pour decouvrir en voiture et a pied les nombreuses plages sauvages et hameaux de l'île.

**🏨🏨🏨 Masirah Hotel***Standard Room**petit-dejeuner pris a l'hebergement*

**JOUR 6***Breakfast - Lunch - Dinner*

Transfert vers l'embarcadere pour Masirah (1 heure 30 - 25 Km)  
Traversee en Ferry pour rejoindre le continent



Transfert vers le desert blanc, entre pierres et sable (2 heures - 143 Km)

✓ **Coucher de soleil entre Désert Blanc et collines (2 heures )**

➤ *Desert Blanc*

Nous montons sur un petit plateau proche du campement. A la lumiere du soir, les contrastes sont magnifiques : sable ocre, sable blanc, roche blanche, roche noire, ... De tous les cotes, le paysage est different.

- **Niveau 1\***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**



**Campement dans le desert**

Paysage varie ou se cotoient dunes de sable, affleurements rocheux, et une "foret" d'accacia.

*Tente individuelle*





**JOUR 7**

Breakfast - Lunch - Dinner

↪ Desert Blanc

✓ **Balade entre pierre et sable (3 heures )**

Nous faisons une petite balade a travers le sable et les affleurement rocheux en bordure du desert blanc. C'est un endroit magnifique ou le sable a des teintes parfois creme, et parfois ocre. Les collines de pierres sont recouvertes par le sable, et une petite foret d'accacia apport une touche de vert au paysage...

- Niveau 2\*

- Temps de marche : 2 a 3 heures

🚌 Transfert vers le village de pecheurs de Khaluf (1 heure - 60 Km)

↪ Desert Blanc

✓ **Arret dans un village bedouin de pecheurs (1 heure )**

C'est un village tres pittoresque : ambiance de bout du monde ou des 4x4 rouilles et couverts d'algues tirent les bateaux qui reviennent de la peche. Au large, nous voyons de nombreux boutres.

🚌 Transfert vers le desert blanc en bord de mer (0 heure 20 - 20 Km)

A marree basse, l'integralite du chemin se fait sur la plage et nous observons des oiseaux par milliers.

↪ Desert Blanc

✓ **Baignade dans l'Ocean Indien (2 heures )**

Difficile de dire si on est sur la plage ou dans le desert, puisque les dunes se jettent dans la mer... Ici, d'infinies étendues de sables s'étirent le long de océan indien. La baignade est somptueuse.

↪ Desert Blanc

✓ **Balade dans les dunes blanches en bord de mer (2 heures )**

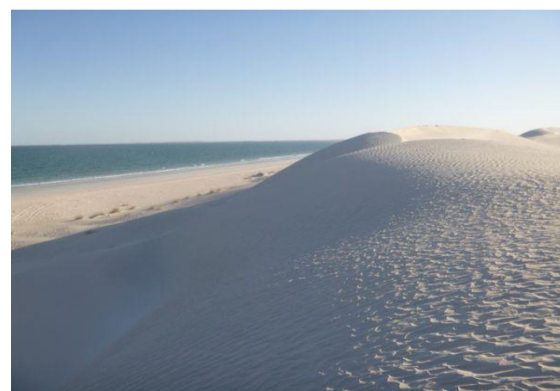
Nous faisons une balade dans a travers des dunes d'un blanc immacule. C'est un lieu d'une grande beaute et tres singulier.

- Niveau 2\*

**Campement dans le desert blanc, en bord de mer**


Paysage inhabituel : des dunes d'un blanc immacue d'un cote, et l'océan indien de l'autre...

Tente individuelle



**JOUR 8**

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Ras Masdraka (1 heure - 100 Km)

**✓ Randonnee sur une cote sauvage en direction de Ras Madrasah (4 heures )**
 Ras Madrasah

Nous partons a pied le long de la cote. Nous descendons d'abord dans un superbe cirque, le long des falaises de calcaire blanc. Nous longeons ensuite la plage (nous pouvons nous baigner dans l'Ocean Indien).

- Niveau 2\*

- Temps de marche : 2 a 3 heures

- Denivelee : +0m/-200m


**Campement sur une plage**

Nous installons notre camp sur cette cote sauvage, sur une plage de sable blanc, entoures de roches sombres, et bordes par l'Ocean Indien...


Tente individuelle





## JOUR 9

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers la cote sauvage pres de Shuwaymiyah (3 heures 30 - 280 Km)

✓ **Decouverte d'une partie tres sauvage de la cote (4 heures )**

De petits plateaux calcaires dominant une baie splendide avec une succession de plages de sable blanc entrecoupees d'avancees rocheuses. Un joli estuaire se trouve aussi dans cette baie : c'est un endroit ideal pour observer les oiseaux marins (flamants roses, spatules, ibis...). Apres le pique-nique, nous passons ensuite le reste de l'apres-midi sur la plage, dans l'océan, ou pouvons essayer de pecher sur les rochers.

➤ *Shuwaymiyah*

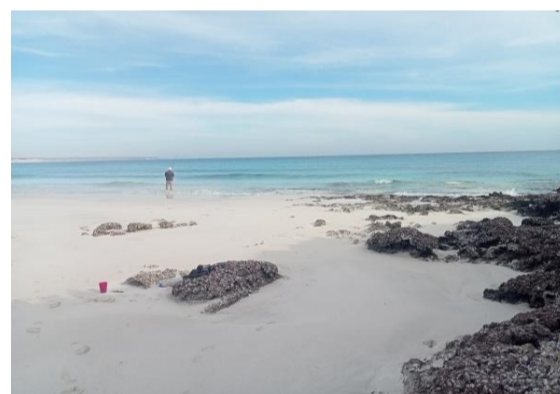
- Niveau 2\*

- Temps de marche : 0 a 1 heures



**Camping sur la plage**


*Camping*





## JOUR 10

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Shuwaymiyah (1 heure 30 - 100 Km)

✓ **Balade au-dessus de la baie de Shuwaymiyah (1 heure )**

 Shuwaymiyah

Nous faisons une petite balade sur les plateaux qui dominent l'immense baie de Shuwaymiyah


- Niveau 1\*

- Temps de marche : 1 a 1 heures

 Transfert vers Wadi Before Hasik (1 heure 30 - 80 Km)

Une route superbe sur des plateaux calcaires decoupes par une multitude de wadis, et la mer a l'horizon. Nous faisons plusieurs arrêts pour admirer le paysage. Nous decouvrons aussi les premiers vallons parsemes d'arbres a encens (Boswelia Sacra)


✓ **Arret et balade dans un l'estuaire d'un wadi (2 heures )**

 Shuwaymiyah

La route descend du plateau dans un wadi important, et nous apercevons l'estuaire. Nous nous arrêtons et faisons une balade pour l'explorer : palmiers sauvages, herbes aquatiques, et au loin, une plage de sable blanc qui fait envie... malheureusement, il n' y a pas de chemin pour s'y rendre... l'endroit est malgre tout magnifique...

- Niveau 2\*

- Temps de marche : 0 a 1 heures

 Transfert vers une plage au pied de collines et d'une dune de sable (1 heure 30 - 80 Km)

Nous continuons notre route le long de la baie de Hasik, ou nous nous arrêtons a un endroit touristique ou des sources jaillissent de la falaise, face a l'ocean. Apres Hasik, le paysage est totalement different : plus de calcaire, mais des roches ophiolitiques (qui composent la croûte oceanique) aux couleurs etonnantes (allant du vert au rose). La cote est tres rocheuse, mais de petites criques abritent regulierement des plages de sable blanc ; nous faisons plusieurs arrêts sur la route... il n'est pas rare de voir des dauphins, ici, pres des cotes.

✓ **Balade sur la dune au coucher du soleil (1 heure )**

 Jebel Samhan

Nous faisons une balade autour du campement sur la dune de sable qui recouvre la montagne et fait face a l'ocean.

- Niveau 2\*

- Temps de marche : 0 a 1 heures



**Campement sur la plage**

Camping



**JOUR 11***Breakfast - Lunch - Dinner*🏞️ *Jebel Samhan*✓ **Debut de matinee tranquille sur la plage (2 heures )**

Nous prenons le temps de profiter du bel environnement ou nous avons campe : baignade dans l'océan, balade la plage, sur la dune et vers le petit sommet qui nous surplombe.

- Niveau 2\*

- Temps de marche : 0 a 1 heures

🚌 Transfert vers un wadi sur les pentes du Jebel Samhan (1 heure - 40 Km)

🏞️ *Jebel Samhan*✓ **Decouverte d'un wadi sur les pentes du Jebel Samhan (3 heures )**

Une belle promenade a pied des falaises du Jebel Samhan le long d'un wadi qui garde de l'eau toute l'annee (meme en saison seche), a une altitude de 500m. C'est aussi l'occasion de decouvrir le territoire des eleveurs de vaches, chevres, et dromadaires...

- Niveau 2 &amp; 3\*

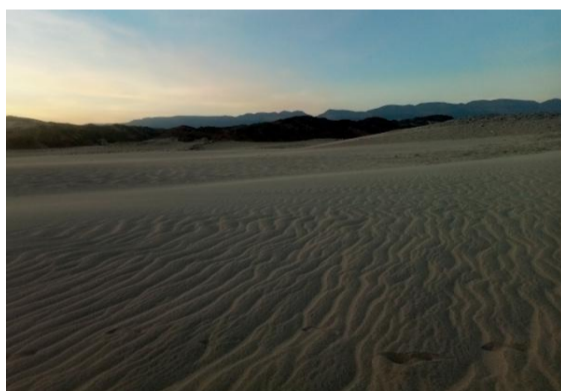
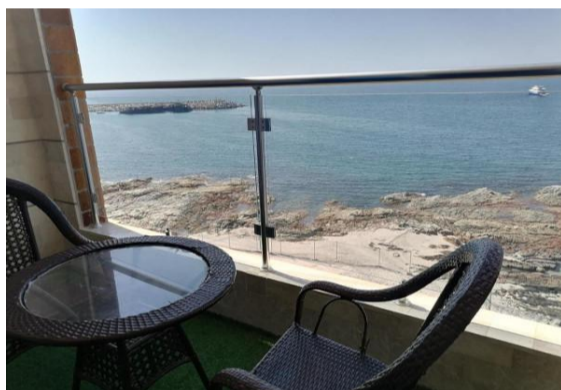
- Temps de marche : 1 a 2 heures

- Denivelee : +200m/-200m

🏠🏠🏠 **Hotel Appartements**

Un hotel standard tres bien situe, face a la mer et pres du port.

*Standard Apartment*





**JOUR 12**

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Visite de Mirbat et de la tombe de Bin Ali (1 heure )**📍 *Jebel Samhan*

En arrivant sur Mirbat, nous nous arrêtons voir la tombe de Mohmmad Bin Ali Al Alawi, descendant d'Ali, gendre du prophete Mohammad. Venu du Yemen il a ouvert une ecole a Mirbat au 12eme siecle. Nous nous promenons egalement dans le beau village de Mirbat, situe en bord de mer.

🚌 Transfert vers les hauteurs du Jebel Samhan (0 heure 45 - 60 Km)

✓ **Balade sur la crete du Jebel Samhan (4 heures )**📍 *Jebel Samhan*

Nous nous promenons le long de la crete du Jebel Samhan qui domine la plaine de Mirbat et l'Ocean Indien. Les falaises au-dessous de nous bloquent les nuages durant la mousson, si bien que les flancs sont boisés tandis que le plateau sommital sur lequel nous sommes est très sec. Les vues sont impressionnantes et c'est l'occasion de découvrir un écosystème particulier à la limite des nuages : adenioms, sang-daragon, etc...

- Niveau 2\*

- Temps de marche : 3 a 4 heures

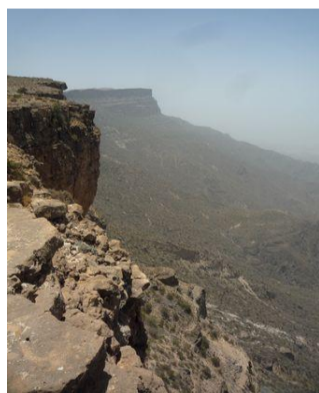
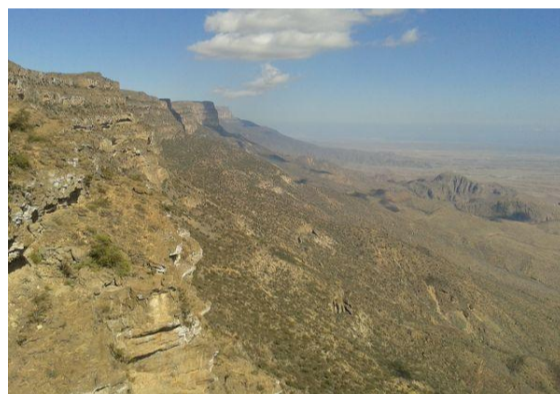
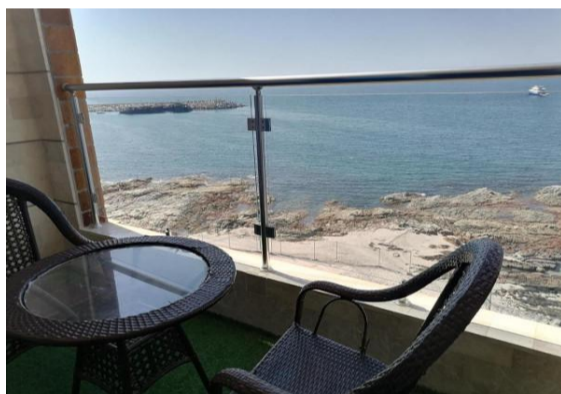
- Denivelee : +500m/-150m

🚌 Transfert vers Mirbat (0 heure 45 - 50 Km)

🏠 **Hotel Appartements**

Un hotel standard tres bien situe, face a la mer et pres du port.

*Standard Apartment*





**JOUR 13**

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers Wadi Darbat (0 heure 30 - 30 Km)

✓ **Balade dans le Wadi Darbat (3 heures )**

🏞️ *Jebel Samhan*

Le Wadi Darbat est un des Wadi les plus connus d'Oman. Durant le Khareef (periode de la mousson, entre juillet et septembre), il est pris d'assaut par les touristes omanais qui apprecient sa verdure et sa riviere. Nous nous promenerons le long de la vallee.

- Niveau 1\*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

🚌 Transfert vers le site Archeologique de Khor Ruri / Sumhuram (0 heure 15 - 15 Km)

✓ **Visite de Khor Rori et de Sumhuram (1 heure 30)**

🏞️ *Salalah*

Khor Rori est l'estuaire du Wadi Darbat. A cet endroit, les oiseaux marins sont nombreux. Au-dessus de l'estuaire se trouvent les ruines du site de Sumhuram, qui fut dans l'antiquite un port important de la region, a l'extreite orientale du Royaume d'Hadramaout et de la zone de production de l'encens, resine tiree d'un arbre qui, durant l'antiquite, avait une valeur superieure a celle de l'or.

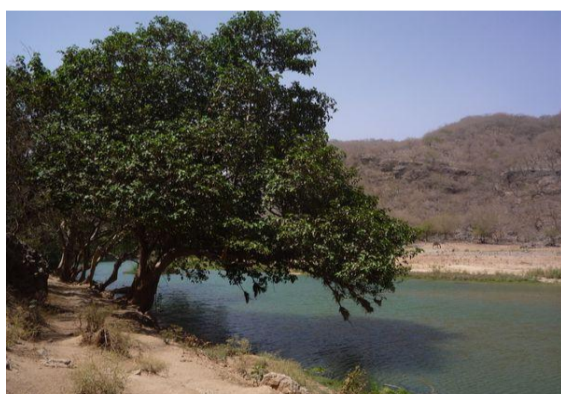
🚌 Transfert vers Salalah (0 heure 30 - 45 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel en bord de mer**

Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine.

*Standard Non Sea-view room*

*petit-dejeuner pris a l'hebergement*



**JOUR 14***Breakfast - Lunch - Dinner*

☞ Salalah

✓ **Souq alimentaire de Salalah (1 heure )**

Nous visitons le tres vivant souq alimentaire de salalah : viande, poissons, fruits, legumes, dates, remedes traditionnels... Ce marche vaut vraiment le detour!

☞ Salalah

✓ **Decouverte des echopes de fruits a Salalah (1 heure )**

Salalah a l'heureuse particularite d'avoir garde ses parcelles agricole au milieu de la ville. Sur le bord de la route de nombreuses echopes vendent les fruits produits sur place : noix de coco, bananes, papayes, canne a sucre, etc..

☞ Salalah

✓ **Visite du site archeologique d'Al Baleed (1 heure )**

Ce site se trouve en plein coeur de Salalah, face a la mer. Cette ville etait acienement connue sous le nom de Dhofar (actuellement le nom de la region). La region etait habitee depuis 4000 av JC, mais les reste de la ville datent du 10eme siecle ap JC. Sa position geographique en faisait un port important de la region. Dans l'enceinte du site se trouve egalement un musee.

☞ Salalah

✓ **Visite du Souq Al Husn a Salalah (2 heures )**

Il s'agit du souq populaire de Salalah. Outre les vetements et autres articles de consommation courante, le souq de Salalah est surtout repute pour l'or, l'argent, l'encens, et les parfums. En cours de renovation, le souq est actuellement reduit.

**Hotel en bord de mer**

Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine.


*Standard Non Sea-view room  
petit-dejeuner pris a l'hebergement*





**JOUR 15**

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers des plages sauvages au pied du Jebel Al Qamr (1 heure - 70 Km)

✓ **Balade sur la cote (3 heures )**

➤ *Jebel Al Qamr*

Nous nous promenons en bord de mer dans un chaos rocheux. Les rochers ont tous des formes plus etonnantes les unes que les autres et certains ont meme des arbres qui poussent sur eux... La mer est tres belle. Sur cette partie de la cote, la mousson n'est pas tres intense : c'est le climat ideal pour les arbres a encens (Boswelia Sacra) et les Roses du Desert (adenium obesum). Enfin, nous arrivons sur une superbe plage de sable blanc.

- Niveau 1\*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

✓ **Baignade sur un plage de sable blanc (2 heures )**

➤ *Jebel Al Qamr*

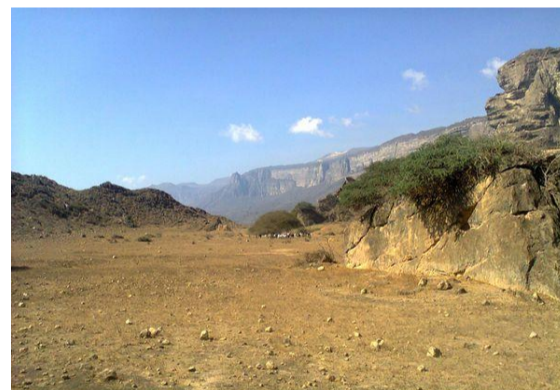
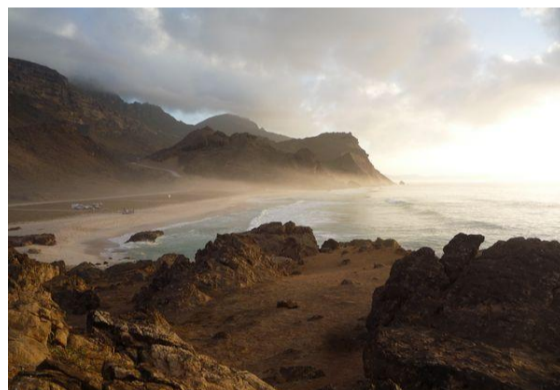
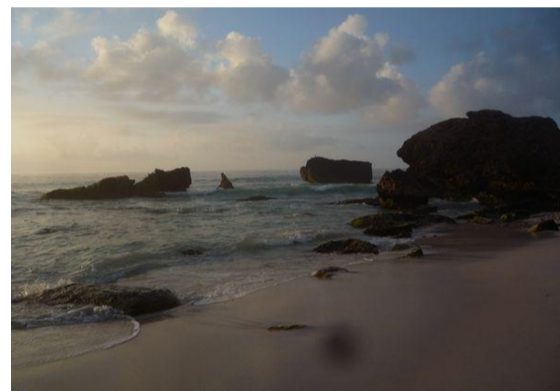
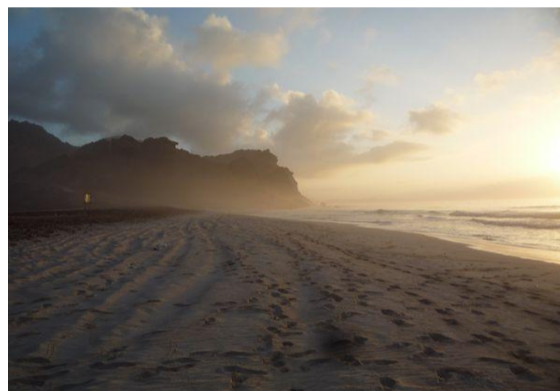
Nous nous baignons sur une des nombreuses plages de sable blanc du secteur



**Campement sur la plage**

Nous campons sur une magnifique plage de sable blanc dominee par la montagne

*Tente individuelle*





**JOUR 16**

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Balade en bord de mer (3 heures )**➤ *Jebel Al Qamr*

Nous partons du bout de la piste et nous dirigeons vers un plage superbe. Sur un petit sentier bien trace, nous longeons la cote et découvrons un petit vallon ou poussent des arbres a encens, a deux pas de la mer. Nous rentrons par le meme chemin et faisons une pause baignade avant de rejoindre les voitures.

- Niveau 2\*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

🚌 Transfert vers un point de vue (1 heure - 40 Km)

✓ **Point de vue (0 heure 15)**➤ *Jebel Al Qamr*

Nous nous arrêtons voir un point de vue magnifique : nous sommes a 1000m d'altitude et au pieds des falaises se trouve la mer. Durant la mousson, les nuages s'accrochent aux falaises et les rendent verdoyantes.

🚌 Transfert vers les hauteurs du Jebel Al Qamr (0 heure 20 - 20 Km)

✓ **Balade sur les hauteurs (2 heures )**➤ *Jebel Al Qamr*

Nous partons sur un joli sentier frequente par les vaches et les chameaux en quete de paturages. Nous sommes en altitude et surplombons la mer. Ici, nous trouvons de grands arbres et des paturages, et les oiseaux sont nombreux...

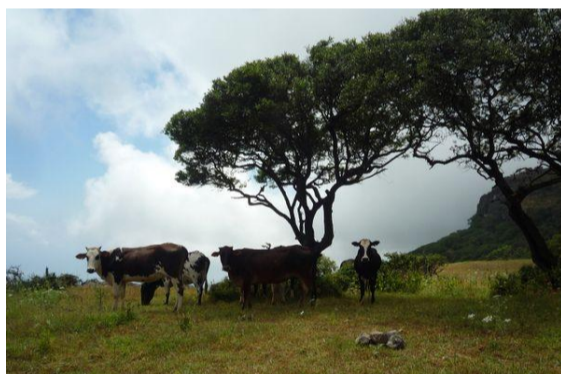
- Niveau 1\*


- Temps de marche : 1 a 2 heures

**Campement en altitude au milieu des paturages**

Nous campons a une altitude de 1000m au milieu des paturages et avec des vues sur la mer

*Tente individuelle*



**JOUR 17***Breakfast - Lunch - Dinner*
 Transfert vers Dhalkut (1 heure - 60 Km)

**✓ Decouverte de la cote la plus occidentale d'Oman (3 heures )**
 *Jebel Al Qamr*

Sur notre route, nous descendons plusieurs fois par des pistes pour decouvrir les pentes les plus densément boisées d'Oman et les belles plages et petits villages a leurs pieds : al Hautah et Rakhyut  
C'est une region peu visitée, mais d'un grand interet...

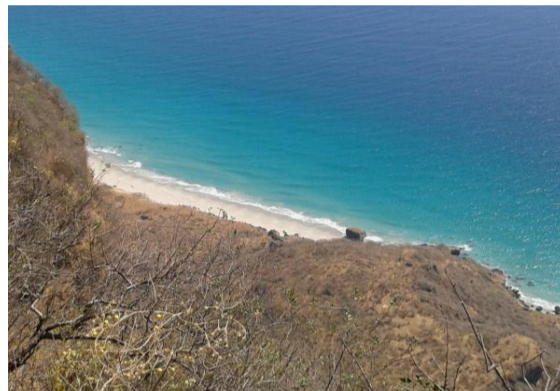
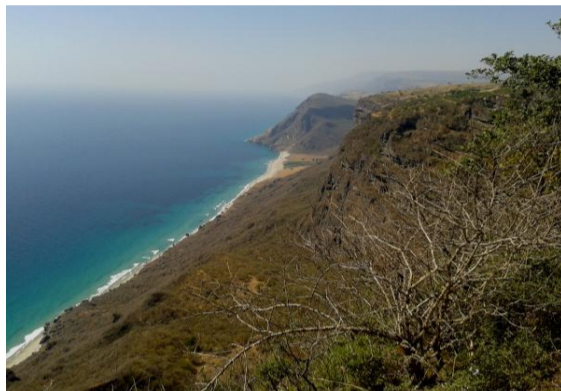
- **Niveau 2\***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

- **Denivelee : +100m/-100m**

 **Hotel simple**

*Standard Room*





**JOUR 18***Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Tour en bateau vers un estuaire sauvage (3 heures )**🏞️ *Jebel Al Qamr*

Nous partons avec un bateau de pecheur le long de la cote : les vues sur les montagnes boisees, les falaises et les nombreuses criques sont superbes. Nous descendons sur un grand plage et nous baladons dans l'estuaire pour decouvrir des vasques d'eau douce, des ruines archeologiques, des peintures rupestres, et profiter de ce lieu enchanteur. Nous repartons en bateau

🚌 Transfert vers Salalah (3 heures - 170 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel en bord de mer**

Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine.

*Standard Direct Sea-view room  
petit-dejeuner pris a l'hebergement*



**① Niveau de difficulté Randonnée & Balade**

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Niveau 1</b> | Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement  |
| <b>Niveau 2</b> | Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivelée sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière  |
| <b>Niveau 3</b> | Randonnées avec une dénivelée de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivelée inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain |
| <b>Niveau 4</b> | Randonnées avec une dénivelée de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne  |
| <b>Niveau 5</b> | Randonnées longues avec une dénivelée supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains  |